

Diesen Speiseplan hat die **1a** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 44 26.10.2026 – 01.11.2026

|                   |                                                               |                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                   |                                                               |                         |
| <b>Montag</b>     | <b>Milchreis</b><br>mit Fruchtsoße                            | Obst                    |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Vollkornnudeln</b><br>mit fruchtiger Tomatensauce und Käse | Obst                    |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Rührei</b><br>mit Rahmspinat und Salzkartoffeln            | Obst                    |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Chili con Carne</b><br>mit Reis                            | Dessert: Zitronenquark  |
| <b>Freitag</b>    | <b>Kürbissuppe</b><br>mit Bärlauch-Pesto                      | Tomate-Mozzarella-Salat |

Diesen Speiseplan hat die **1b** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 45 02.11.2026 – 08.11.2026

|                   |                                                                                                |                      |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                   |                                                                                                |                      |
| <b>Montag</b>     | <b>Vollkornnudeln</b><br>mit Tomatensauce und Käse                                             | Gurkenräder          |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Kartoffeltaschen</b><br><i>gefüllt mit Kräuter-Frischkäse</i><br>dazu Champignon a la creme | Obst                 |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Rinderfrikadelle</b><br>mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln                                 | Obst                 |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Geflügelfrikassee</b><br>mit Reis                                                           | Dessert: Rote Grütze |
| <b>Freitag</b>    | <b>Fischstäbchen</b><br>mit Petersiliensauce und Kartoffelbrei                                 | Farmersalat          |